

Kreisreiterverband Düren organisiert eine

Sitzschulung am 23./24.2.2013

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Der beste Tierschutz ist der gut sitzende Reiter!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Ursachen erkennen und beheben statt Symptome korrigieren zu wollen

Dank **Eckart Meyners** haben wir zusätzlich zu den starren Anweisungen wie „Kopf hoch, Absätze runter, Ellenbogen an die Hüfte“ ergänzende Möglichkeiten zu einem guten Sitz und Bewegungsgefühl auf dem Pferd zu gelangen.

Eckart Meyners (Dozent für Sportpädagogik an der Universität Lüneburg) beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit dem Thema Bewegungslehre im Reitsport. Neben der Arbeit mit Heike Kemmer und seiner Tätigkeit als Dozent und Buchautor schult er Landestrainer, Ausbilder, Richter und Reiter für die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN). Seine Arbeit reicht weit über die Grenzen Deutschlands hinaus. Durch sein Konzept schafft er die Verknüpfung zwischen Bewegungs- und Reitlehre.

Um möglichst viele „Pferdemenschen“ an seiner Lehre teilhaben zu lassen entwickelte er in Zusammenarbeit mit der FN eine Zusatzqualifikation für Berufsreiter mit dem Namen „Bewegungstrainer EM“.

Ich, Anne Schagen (Pferdewirtschaftsmeisterin Schwerpunkt Reiten) nutzte die Möglichkeit diese Zusatzqualifikation zu erwerben.

Neben der Erweiterung der eigenen Fähigkeiten möchte ich anderen Reitern helfen Sitzprobleme „mal anders“ zu lösen, die man vielleicht schon Jahre bei sich beobachtet oder mit denen man sich sogar bereits „abgefunden“ hat.

Zu der eigenen Losgelassenheit danken es uns vor allem unsere Pferde wenn wir geschmeidig in der Bewegung sitzen. Die Veränderung der Pferde ist teilweise wirklich enorm.

Die Sitzschulung findet in Form von Einzelunterricht statt und dauert pro Person ca. eine Stunde. In der Mittagspause findet Theorieunterricht statt. Körperliche Einschränkungen sollten dringend zu Beginn des Lehrgangs mitgeteilt werden. Die genaue Zeiteinteilung wird eine Woche vor dem Lehrgang bekanntgegeben.

Kosten pro Trainingseinheit: Mitglieder KRV Düren 35 Euro; Mitglieder anderer Kreisverbände 45 Euro

Adresse: Pferdebetrieb Schagen, Vilvenicherstrasse 7, 52459 Inden

Anmeldung bei Anne Schagen: 0170/7765695 oder anneschagen@gmx.de

