



Der Kreisreiterverband Düren lädt alle
interessierten Pferdesportler/innen zu einem
Vortragsabend mit anschließender Diskussion über
das Thema
„Modernes Training für Pferd und Reiter“
ein.

Referent: Matthias Bojer, Dozent bei der Sporthochschule in Köln

Das Training von Reitern und Pferden in seinen verschiedenen Disziplinen ist im Bezug auf Leistungsdiagnostik sowie Trainingsplanung und -steuerung bei weitem nicht auf dem Stand des heutigen humanen Spitzensports. Wir bekommen in anschaulicher Weise aufgezeigt, wie modernes Training bei Reiter und Pferden aussehen kann, um die eigene Leistungsfähigkeit und die unserer Pferde zu steigern und möglichst effizient auszuschöpfen. Des Weiteren erhalten wir einen Überblick über die neuesten trainingswissenschaftlichen Erkenntnisse im Pferdesport und haben anschließend die Möglichkeit, mit dem Referenten zu diskutieren und uns auszutauschen.

Wann: 17.03.2012; 18.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr
Wo: Ristorante La Fontana, Niederzier, Am Weiherhof 30
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro (Bezahlung am Vortragsabend)
Anmeldeschluss: 12.03.2012
Anmeldung: -Teilnehmerlisten hängen in Reitställen/Pferdebetrieben aus
oder: per E-Mail: doriswahn@t-online.de

